

[START](#)[MAGAZIN](#)[MÄDCHENSACHEN](#)[REISELUST](#)[SERVICEPARADIES](#)[GEMEINSCHAFT](#)[ZU UNS](#)[GALERIE](#)

Foto: Colin Stewart

[Bikerinnen-Welt](#) [Produkt-Neuheiten](#) [Testlabore](#) [Reise-News](#) [Medien-Nachrichten](#) [Interneta](#) [Monatsfrauen](#)
**Forum**

Das GIRLSRIDETO.O.DE-Forum:

[Gleich anmelden!](#)

**Newsletter**

Ja, bitte informiert mich, wenn es spannende Neuigkeiten bei euch gibt!

Meine Email-Adresse:

20.04.2010 22:47 Alter: 8 Tage

**Dr. Katharina Wirnitzer über das Thema Ernährung & Sport**

Eigentlich wäre Katharina ja eine tolle Monatsfrau für uns gewesen - aber das MTB-News-Forum kam uns hier (leider) zuvor:



Denn dort findet ihr ein neues interessantes Interview mit der interessanten Wissenschaftlerin. Selbst begeisterte Bikerin und TAC-Teilnehmerin, hat sich sich des Themas <<pflanzliche Ernährung bei dem Etappenrennen "Transalp Challenge">> angenommen und hierüber eine wissenschaftliche Arbeit verfasst:

"Mein Name ist Dr. Katharina Wirnitzer, ich bin 36 Jahre jung. Ich stamme aus einer sehr sportlichen Familie. Alle waren immer in und auf den Bergen unterwegs - und sind es heute noch. Mein Onkel Franz Oppurg z. B. war - neben zahlreichen alpinen Erstbegehungen - 1978 Mitglied der bekannten Mt. Everest Expedition (Erstbegehung ohne Sauerstoff) mit Reinhold Messner und Peter Habeler und war der erste Mensch, der den höchsten Berg der Welt im Alleingang bewältigt hat. Damit erhielt er auch zwei Einträge ins Guinness Buch der Rekorde. Keine Frage also: Sport ist mein Leben und speziell alles, was mit Ausdauer und Berg zu tun hat; ich bin ein Outdoor-Freak - Fitness-Center, Hallensport und am Ergo spulen, geht für mich eigentlich gar nicht.

In den späten 80ern, im Alter von 14 Jahren, bekam ich mein erstes Mountainbike (MTB). Von da an war ich dieser - damals - neuen Disziplin des Radsports verfallen. Wenn ich mich recht erinnere, war ich eine von etwa fünf weiblichen Bikern in Tirol.

In den vergangenen 10 Jahren nahm ich an verschiedenen regionalen, nationalen und internationalen MTB-Marathons (ein- oder mehrtägig) teil.

Nach der Transalp Challenge (TAC) 2003 war für mich klar, ich muss meine TAC-Leidenschaft wissenschaftlich machen....."

Wer Lust bekommen hat, mehr zu erfahren, findet das gesamte Interview unter: <http://www.mtb-news.de/forum/showpost.php?p=7054361&postcount=1>

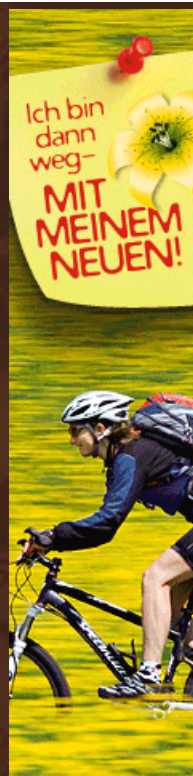
[zurück zu Medien-Nachrichten](#)

**Kommentare****Keine Einträge**

Bisher keine Kommentare vorhanden.

**Dein Kommentar zu diesem Artikel**

Vorname \*



**NEUE HOMEPAGE**  
[www.fanfiluca.de](http://www.fanfiluca.de)

Google-Anzeigen

Mountainbike Touren

Ihr Spezialist für MTB Touren. Informieren Sie sich hier!  
[www.MountainbikeReisen.de](http://www.MountainbikeReisen.de)

MTB Gardasee Touren

4 N. ab 189€, tägl. profi MTBtours, Massagen, pures Bike-Hotel am See  
[www.mirageriva.it](http://www.mirageriva.it)